

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района
_____ Т.С. Копенкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«ДЮОЦ «Красногвардеец»
_____ А.Б. Михайлов

ПОЛОЖЕНИЕ

**о районных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция) «Вертикаль»,
отборочного этапа Открытых многоэтапных городских соревнований
«Кубок Санкт-Петербурга по спортивному туризму»**

1. Цель и задачи

Целью соревнований является популяризация и развитие спортивного туризма, как массового и доступного вида спорта.

Задачи:

- восполнение дефицита двигательной активности;
- привлечение школьников к занятиям спортивным туризмом и скалолазанием;
- выявление сильнейших спортсменов и команд в районе.

2. Организация и проведение

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец».

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды учащихся 3-8 классов школ Красногвардейского района. Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по двум видам:

По виду дистанция Скальная

Для дистанции Т1-Т2 и В1, В2, В3:

- группа – 4М – мальчики 3-4-х классов;
- группа – 4Д – девочки 3-4-х классов;
- группа – 6М – мальчики 5-6-х классов;
- группа – 6Д – девочки 5-6-х классов;
- группа – 8М – мальчики 7-8-х классов;
- группа – 8Д – девочки 7-8-х классов.

Состав команды для каждой возрастной группы – 2 человека. Смешанный состав команды выступает в группе «М» соответствующей возрастной группы.

В каждой возрастной группе может быть выставлено не более одной команды от общеобразовательного учреждения. Если один из участников не проходит одну из дистанций Т, а другой участник проходит обе дистанции Т, то команда допускается к участию на дистанциях В, при чем представляет ее на этой дистанции участник, который прошел обе дистанции Т. Участника выпускают на дистанции В 1, В 2 и В 3 по мере его готовности, но не более 3 минут на отдых между дистанциями.

Участники, вне состава команды, участвуют в личном зачете.

Участникам **обязательно** иметь длинную спортивную форму и сменную обувь.

По виду Спортивный туризм(дистанция пешеходная).

Дистанция пешеходная 1 или 2 класса (П 1 или П 2):

- Группа 10-11 лет, мальчики
- Группа 10-11 лет, девочки
- Группа 12-13 лет, мальчики

Группа 12-13 лет, девочки

Группа 14-15 лет, юноши

Группа 14-15 лет, девушки

Участники, соревнуются в личном зачете. К прохождению дистанция-пешеходная 1 класса (П1) или дистанция – пешеходная 2 класса (П2) допускается участник, прошедший все дистанции В1, В2 и В3 (вертикальная) или выступающий в городских многоэтапных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция пешеходная) и внесенный в соответствующую базу участников. В каждой возрастной группе может участвовать то количество участников, которое допущено к этой дистанции.

Участникам **обязательно** иметь длинную спортивную форму и сменную обувь.

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 24 ноября 2016 года в спортивном зале ДЮОЦ «Красногвардеец». Начало соревнований в 12:00. Старт команд осуществляется по заранее составленному графику.

5. Программа проведения соревнований

По виду дистанция Скальная.

На дистанции необходимо пройти 2 горизонтальных участка траверса

T1-T2. Предварительный осмотр дистанции разрешается. После успешного прохождения дистанции T1 - T2 участники переходят на вертикальные дистанции В1, В2 и В3. Дистанции В1, В2 и В3 проходятся на время. Дистанции проходятся строго последовательно и по мере их освобождения. Условия прохождения T1-T2 и В1, В2, В3 приложение № 3.

По виду Спортивный туризм (дистанция пешеходная). Дистанция П1 или П2 проходятся после зачета на дистанции В3. Результат фиксируется электронной отметкой. Дистанции проходятся по мере их освобождения. Условия прохождения П1 и П2, приложение № 5.

6. Подведение итогов

Победитель определяется в каждой возрастной группе в каждом виде соревнований.

По виду Спортивный туризм (дистанция пешеходная) в личном зачете на дистанции П1 или П2 победителем становится участник, который, выполнил все условия и показал минимальное время прохождения..

По виду дистанция Скальная в личном зачете побеждает участник, по сумме времен показавший лучший результат на дистанциях В1, В2, В3. В командном зачете победителем становится команда, набравшая максимальное количество баллов по итогу прохождения всех 5-х дистанций. При этом время на дистанциях В1, В2 и В3 переводится в баллы и суммируется с результатами команды на дистанции T1 и T2.

За прохождение дистанции T1 и T2 каждый участник команды получает зачетные баллы. Распределение баллов на дистанциях В1, В2 и В3 будет осуществляться с учетом времени прохождения. Минимальное время прохождения дает максимальный балл. Пример расчета приложение № 4.

7. Награждение

Все участники соревнований получают сертификаты участия.

Команды-победительницы соревнований, награждаются грамотами и кубком.

Победители в личном зачете по видам соревнований в каждой группе награждаются грамотами и медалями.

8. Организационные вопросы

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается до **18 ноября 2016 года до 18:00** на электронную почту kr_org@mail.ru, для внесения команд в стартовый график (форма заявки см. Приложение № 1).

Консультация для руководителей команд состоится **16 ноября в 17:00** в кабинете № 211 «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр. д. 11 к. 2. ответственный за совещание педагог-организатор по спортивному туризму Ордынский Андрей Владимирович.

Основную заявку команда сдает на месте проведения соревнований (форма заявки см. Приложение № 2).

Примечание: Заявка оформляется на каждую команду. В заявке обязательно должны быть: разборчиво и полностью заполненные все графы, подпись директора ОУ заверенная печатью, виза врача и его печать (или штамп медицинского кабинета) напротив каждой фамилии, а также под списком, указан личный или групповой номер страхового свидетельства «Страхование от несчастного случая», обязательное подтверждение подлинности предоставить оригинал или ксерокопию.

Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за верность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований. При неправильно оформленных документах участников, команда не допускается к соревнованиям.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Приложение № 1

Предварительная заявка
 На участие команды ОУ №_____ в районных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция) «Вертикаль»

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Класс	Возрастная группа
1.				
2.				

Приложение № 2

Заявка
 На участие команды ОУ №_____ в районных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция) «Вертикаль»

п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Класс	Паспортные данные, св-во о рождении	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения	Допуск врача (печать и подпись)	Страхование (№ страхового свидетельства «Страхование от несчастных случаев»)

Всего допущено ___ человек. Врач _____ (подпись и фамильная печать врача)

Капитан команды _____

Руководитель команды (Ф.И.О.) назначен и на него возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в соответствии с приказом № _____ от _____.

Контактный телефон руководителя _____

Директор ОУ _____ МП Дата _____

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

Дистанция Скальная

Дистанция Т1 и Т2 горизонтальная дистанция (траверс). Длина дистанции Т1 до 8 метров, длина дистанции Т2 до 8 метров. Расстояние нижних скальных зацепов от пола не более 1 метра. Движение по дистанции свободным лазанием. Дистанция Т1 и Т2 проходятся с гимнастической страховкой. Контрольное время для дистанции Т1- 3 минуты.

Дистанции В1, В2, В3 - вертикальные дистанции. Высота вертикальной дистанции до 6 метров. Подъем свободным лазанием с верхней судейской страховкой (ВСС). ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша.

Страховочное снаряжение предоставляется. Спуск участника с вертикальной дистанции производится судьей.

Дистанция считается не пройденной в следующих случаях:

- срыв участника;
- выход за ограничительную линию;
- превышение контрольного времени;
- участник **не** коснулся контрольной отметки;
- при захвате судейской страховки.

Пример расчета:

Расчет баллов для группы зачета, в которой заявлено 20 команд.

Баллы за прохождения одним участником одной дистанции Т – 40.

Соответственно, если один участник проходит Т1 и Т2 то он получает 40+40 баллов, если оба участника проходят обе дистанции то результат команды 40+40+40+40.

Максимальное количество баллов начисляемое одному участнику на одной из дистанции В – 40 баллов. Т.е. 40 баллов получает один участник команды, занявший первое место в личном зачете на этой дистанции.

Если участник занял первые места на дистанции В1, В2 и В3 то он получает соответственно 40+40+40 баллов.

Вот как выглядит примерная таблица расчета баллов:

Т1		Т2		В1		В2		В3		Общий балл команды
1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	
40	40	40	40	35	39	36	39	38	36	383
40	40	40	40	20	10	35	38	39	37	339
40	40	40	0	30	0	40	0	40	0	230
40	40	40	40	0	0	0	0	0	0	160
0	40	0	40	0	40	0	37	0	0	157
40	40	40	40	38	37	35	36	0	0	306

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ**Дистанция – пешеходная 1 класса**

Дата проведения: 24 ноября 2016 года.

Место проведения: Спортивный зал ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец»

(Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 4.

ОКВ:

- мальчики 12-13 лет – 4 минуты;
- мальчики 8-9 лет, мальчики 10-11 лет, девочки 12-13 лет – 5 минут;
- девочки 8-9 лет, девочки 10-11 лет – 6 минут

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша.
- Смена ВСС происходит дважды (ВСС-1 → ВСС-2) происходит в безопасной зоне на полу зала.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	14 м
БЛОК 3-4 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания.
Расположение зацепов	а) расстояние по оси – 45 см; б) высота между соседними по одной стороне – 70 см в) высота и расположение первого зацепа – 70 см от пола, слева; г) высота по оси в паре (между левым и правым зацепом) – 35 см

СТАРТ**Блок этапов 1-2. ВСС-1****Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 9,3 м, α – 16°

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин

Действия: движение по п. 7.9 с ВСС

Обратное движение: по п. 7.9

Этап 2. Спуск по перилам

Параметры: L – 3,25 м, α – 90°

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС. По п. 7.10.8 перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой), **при нахождении участника** в ОЗ.

При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, **начиная с момента отключения от ТО ИС этого этапа и перил предыдущего этапа.**

Обратное движение: подъём по п. 7.10 или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п. 7.9

Блок этапов 3-4. ВСС-2

Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания

Параметры: L – 3 м, α – 90°

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд для скалолазания; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин

Действия: подъем свободным лазаньем с ВСС

Дополнительные условия: при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется

Этап 4. Спуск по перилам

Параметры: L – 3 м, α – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ; судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС

При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, начиная с момента пересечения КЛ ИС этапа, если предыдущий этап проходится свободным лазаньем без обеспечения самостраховки.

Обратное движение: подъем свободным лазаньем с ВСС

ФИНИШ

Дистанция – пешеходная 2 класса

Дата проведения: 24 ноября 2016 года.

Место проведения: спортивный зал ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец»

(Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 6.

ОКВ:

- юноши 14-15 лет, мужчины – 4 минуты;
- мальчики 12-13 лет; девушки 14-15 лет, женщины – 5 минут;
- девочки 12-13 лет – 6 минут

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша.
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки и ВСС.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	3 м
БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	3 м
БЛОК 5-6 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания
Расположение зацепов	а) расстояние по оси – 45 см; б) высота между соседними по одной стороне – 70 см в) высота и расположение первого зацепа – 70 см от пола, слева; г) высота по оси в паре (между левым и правым зацепом) – 35 см

СТАРТ

Блок этапов 1-2.

Этап 1. Навесная переправа

Параметры: L – 18,6 м, α – до 16°

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин

Действия: движение по п. 7.9 с ВСС

Обратное движение: по п. 7.9

Этап 2. Спуск по перилам

Параметры: L – 6,5 м, α – 90°

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС. По п. 7.10.8 перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой), **при нахождении участника** в ОЗ.

При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, **начиная с момента отключения от ТО ИС этого этапа и перил предыдущего этапа.**

Обратное движение: подъём по п. 7.10 или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п. 7.9

Блок этапов 3-4.

Этап 3. Подъём по стенду для скалолазания

Параметры: L – 6 м, α – 90°

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд для скалолазания; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин

Действия: подъём свободным лазаньем с ВСС

Дополнительные условия: при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется

Этап 4. Спуск по перилам

Параметры: L – 6 м, α – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ, судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС. При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, **начиная с момента пересечения КЛ ИС этапа, если предыдущий этап проходится свободным лазаньем без обеспечения самостраховки.**

Обратное движение: подъём свободным лазаньем с ВСС

Блок этапов 5-6.

Этап 5. Подъём по перилам

Параметры: L – 6,5 м, α – 90°

Оборудование: ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин

Действия: подъём по п. 7.10 с ВСС

Обратное движение: по п. 7.12 с ВСС

Этап 6. Навесная переправа

Параметры: L – 18,6 м, α – 16°

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ

Действия: переправа по п. 7.9 (движение осуществляется вперёд ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа **ЗАПРЕЩЕНО!**)

Обратное движение: по п. 7.9

ФИНИШ