

СОГЛАСОВАНО  
Начальник Отдела образования  
Администрации Красногвардейского района  
\_\_\_\_\_ Т.С. Копенкина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО «ДЮЦ  
«Красногвардеец»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Михайлов

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районного этапа городских командных соревнований по медико-санитарной подготовке «Спасатель»

среди обучающихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района,  
в рамках городских комплексных соревнований по направлению «Школа безопасности»

#### 1. Цель и задачи

Целью данных соревнований является создание условий для подготовки к действиям в экстремальных ситуациях, к оказанию самопомощи и взаимопомощи, совершенствованию навыков действий во время дорожно-транспортных происшествий, пожаров и других чрезвычайных ситуаций.

Задачи:

- содействовать формированию у участников сознательного и ответственного отношения к личной и общественной безопасности в природной и техногенной среде;
- выработать практические навыки поведения в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать интерес к изучению порядка оказания первой помощи пострадавшим, овладению навыками оказания первой помощи;
- выявить сильнейшие команды школьников общеобразовательных учреждений Красногвардейского района.

#### 2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 19 октября 2017 в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу: Санкт-Петербург, Большеохтинский проспект, д.11, корп.2 Начало соревнований в 11.00

Время старта команд – по согласованному графику.

#### 3. Организаторы соревнований

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственную организацию и проведение соревнований осуществляет Оргкомитет ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

#### 4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды учащихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района по трем возрастным группам. От одного общеобразовательного учреждения может быть выставлено не более одной команды в каждой возрастной группе.

Состав команды – 6 человек (смешанный).

Возрастные группы распределяются следующим образом:

Возрастная группа	Класс
1-я	5-7 класс
2-я	8-9 класс
3-я	10-11класс

*Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по самому старшему участнику команды. Один и тот же участник не может выступать за несколько команд. В командах 2-й и 3-й в.г. допускается не более 2-х участников из младших возрастных групп.*

Команду сопровождает один руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды по пути и на месте проведения соревнований.

## 5. Программа соревнований.

Этап 1: «Надевание противогаза на себя и на пострадавшего»

Этап 2: «Надевание и снятие общевойскового защитного комплекта»

Этап 3: «Первая помощь при травмах и несчастных случаях в очаге заражения»

Этап 4: «Действия спасательной группы при поисково-спасательных работах»

Этап 5: Теоретический конкурс «МСП»

Этап 6: «Оказание первой помощи»

Соревнования проводятся в виде прохождения дистанции с этапами, на которых участники выполняют задания, не превышая контрольное время (КВ). Команда, вышедшая за КВ на каком-либо из этапов, автоматически переносится в конец протокола данного этапа. Команде на «старте» вручается маршрутный лист, который она предъявляет на этапе судьбе. Старт команды производится по заранее составленному графику.

Руководителям команд во время проведения соревнований запрещается вмешиваться в работу судей, помогать своей команде словом или делом, находится в помещении, где расположен этап. Фотосъемка производится после выполнения командой задания и сдачи его судьбе этапа.

## 6. Определение результатов.

Комплексный зачет подводится отдельно в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест, занятой командой на всех этапах соревнований данной возрастной группы. При равенстве суммы мест предпочтение отдаётся команде, занявшей лучшее место на этапе 3 «Первая помощь при травмах и несчастных случаях в очаге заражения».

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в комплексном зачете награждаются грамотами и кубками. Всем участникам соревнований вручаются сертификаты.

## 7. Оснащение и экипировка команд

Команды-участницы должны иметь спортивную или полевую форму, санитарную сумку, сменную обувь, авторучку.

Участники 1 возрастной группы: ватно-марлевые повязки.

Участники 2 и 3 возрастной группы: противогазы.

Санитарная сумка должна быть оснащена для каждой возрастной группы в соответствии с заданием 5.3. и «Методическими рекомендациями для подготовки команд к городским соревнованиям по медико-санитарной подготовке, слету юных моряков, соревнованиям «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России» (практическая часть) 2011 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург (<http://krasnogvardeec.com>, раздел «Методическая копилка»). Форма одежды: на левом рукаве эмблема Красного Креста. Пилотки или белые косынки с Красным Крестом.

## 8. Организационные вопросы.

Предварительная заявка (см. Приложение №2) для составления стартового графика подаётся до 16.00 час. 12 октября 2017 г. в «ДЮЦ «Красногвардеец» на электронную почту [krasnogvardeec@bk.ru](mailto:krasnogvardeec@bk.ru) с пометкой «Соревнования «Спасатель»».

По прибытии на соревнования руководитель команды должен сдать в Комиссию по допуску:

1. Оригинал заявки со всеми необходимыми печатями и подписями (см. Приложение № 3).

2. Копию приказа по учреждению о выезде педагога и группы детей на соревнования с обязательным списочным составом выезжающих детей.

**Внимание!** Без предварительной заявки или с неправильно оформленной заявкой команда до участия в соревнованиях не допускается.

Порядок проведения соревнований, порядок обращений к судьям по вопросам, связанным с результатами команды, порядок подачи протестов объявляется на совещании представителей команд, которое состоится 12 октября в 16.00 в «ДЮЦ «Красногвардеец», каб.211.

**Внимание!** На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

## Условия проведения соревнований

### **Этап 1: «Надевание противогаза на себя и на пострадавшего» (2 и 3-я возрастные группы)**

**КВ:** 5 мин.

**Задание 1:** Всем участникам команды надеть противогаз на себя на время. Выполнив норматив, каждый участник подает установленный сигнал (поднять руку). Время фиксируется по последнему участнику.

**КВ:** 2 мин.?

**Задание 2:** Надеть противогаз на себя затем на «пострадавшего» на время. Команда делится пополам. Первая тройка надевает противогазы на вторую часть команды. Время фиксируется по последнему участнику. Затем тройки меняются местами.

**Определение результатов:** Результат работы команды определяется общим временем выполнения двух заданий с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении заданий и переведенных во время (см. Приложение № 4).

Участники с неподготовленными противогазами не допускаются к выполнению заданий на этапе (отсутствие клапана, фильтра, разрывы, несоответствие размера и т.д.) и получают максимальный штраф.

### **Этап 2: «Надевание и снятие общебойского защитного комплекта» (2 и 3-я возрастные группы)**

**КВ:** 5 мин.

**Задание:** По команде судьи надеть ОЗК на себя на время согласно порядку надевания (см. Приложение №5). Выполнив норматив, каждый участник подает установленный сигнал (поднять руку).

После проверки судьей правильности надевания, снять ОЗК без учета времени согласно порядку снятия (см. Приложение №5).

**Определение результатов:** Результат работы команды определяется общим временем выполнения задания с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении задания и переведенных во время (см. Приложение № 6).

### **Этап 3: «Первая помощь при травмах и несчастных случаях в очаге заражения» (все возрастные группы)**

**КВ:** 10 мин.

**Снаряжение:** санитарная сумка, СИЗ.

**Задание:** Используя средства индивидуальной защиты за наименьшее время выполнить поиск пострадавшего, оказать ему первую помощь и обеспечить его транспортировку в условиях недостаточной видимости и ограниченного пространства к финишу. Возможные виды травм: ушиб, ожог, отравление угарным газом, закрытый перелом конечности, кровотечение, травма груди.

**Определение результатов:** Результат работы команды определяется общим временем выполнения задания с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении задания и переведенных во время (см. Приложение № 4).

### **Этап 4: «Действия спасательной группы при поисково-спасательных работах» (все возрастные группы)**

**КВ:** 10 мин.

**Задание:** Спасательная группа в составе 6 человек преодолевает препятствия и транспортирует «пострадавшего» по заданному маршруту. «Пострадавший» определяется командой. Возможные элементы этапа: переправа по бревну, параллельная переправа, транспортировка «пострадавшего» на носилках по навесной переправе, транспортировка «пострадавшего» с помощью носилочных лямок. «Пострадавший» закрепляется на носилках. Страховочные системы, каски и носилки предоставляются организаторами мероприятия. Для 3-й возрастной группы предоставляются материалы для изготовления носилок.

Определение результатов: Результат работы команды определяется общим временем выполнения задания с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении задания и переведенных во время (см. Приложение № 4).

### **Этап 5: Теоретический конкурс «МСП» (все возрастные группы)**

КВ: 10 мин.

Задание 1: Медицинские термины:

- знать – виды травм, ранений, кровотечений, степени тяжести ожогов, отморожений;
- знать определения – ранения, травмы, раны, кровотечения, ушиба, перелома, шока, ожога, обморока, отморожения, охлаждения;
- знать термины – антисептика, асептика, артерии, вены, давящая повязка, иммобилизация, конечность, кость, перелом, шина, сустав.

Задание 2: Команда определяет и вписывает правильные названия лекарственных и ядовитых растений и грибов Ленинградской области.

Определение результатов этапа: Результат команды определяется по количеству баллов, заработанных командой на протяжении всего этапа. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

### **Этап 6: «Оказание первой помощи» (все возрастные группы)**

КВ: 10 мин.

Задание: Команда решает практическую ситуационную задачу (действия при травмах и несчастных случаях), оказывая первую доврачебную помощь.

Возможные темы заданий:

1-я в.г. – обморок, укус насекомого, солнечный удар, ушиб, обморожение.

2-я в.г. – наружное кровотечение, ушиб, перелом конечностей, отравление АХОВ.

3-я в.г. – черепно-мозговая травма, клиническая смерть (реанимация), электротравма, кровотечение, отравление АХОВ.

Определение результатов этапа: Результат команды определяется по количеству баллов, заработанных командой на протяжении всего этапа. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

*Приложение №2*

**Предварительная заявка  
на участие в районном этапе городских командных соревнований  
по медико-санитарной подготовке «Спасатель»  
среди обучающихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района**

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование ОУ, номер)

1. Возрастная группа \_\_\_\_\_
2. Желательное время старта \_\_\_\_\_
3. Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_
4. Телефон для связи \_\_\_\_\_
5. E-mail: \_\_\_\_\_
6. Дата \_\_\_\_\_

**Заявка**  
**на участие в районном этапе городских командных соревнований**  
**по медико-санитарной подготовке «Спасатель»**  
 среди обучающихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района

от ОУ \_\_\_\_\_ возрастная группа: \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рожд. (число, месяц, год)	Класс	Инструктаж по охране труда проведен
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2017 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskix-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ \_\_\_\_\_  
 /подпись/ \_\_\_\_\_ /расшифровка подписи/

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
 /фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: \_\_\_\_\_  
 /подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя группы \_\_\_\_\_

Приказ по \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 г.  
 /название ОУ/

Директор ОУ \_\_\_\_\_ /  
 /подпись/ \_\_\_\_\_ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ

дата \_\_\_\_\_

**Таблица штрафов при надевании противогаза за каждое нарушение:**

№	Ошибка	Штраф
1	При команде выполнения норматива не закрыты глаза либо не задержано дыхание	1 балл
2	После надевания противогаза не сделан резкий выдох	1 балл
3	Глаза открыты раньше выдоха	1 балл
4	Перекрыта соединительная трубка	1 балл
5	Перекрыты лобная, височные, щечные лямки	1 балл
6	Маска надета с перекосом, не полностью	1 балл
7	При надевании порвана маска	1 балл
8	Помощь со стороны пострадавшего	1 балл
9	Не надетый противогаз	10 баллов

1 штрафной балл = +1 секунда к общему времени работы команды на этапе

**Таблица штрафов этапа «Первая помощь при травмах и несчастных случаях в очаге заражения»:**

Наименование штрафа	Штраф
<u>Предстартовая проверка:</u>	
Отсутствие элемента оснащения санитарной сумки, вскрытие упаковки бинтов	1 балл за каждый элемент
Отсутствие шин, неподготовленные шины	1 балл
Помощь пострадавшего «спасателям»	2 балла (за каждую попытку помощи)
<u>Наложение резинового жгута или жгута-закрутки:</u>	
Жгут не наложен, перепутана конечность	10 баллов
Жгут наложен не на соответствующую область	3 балла
Жгут наложен на область раны	5 баллов
Жгут наложен на голое тело	3 балла
Жгут размотался во время выполнения задания	3 балла
Не указано время наложения жгута	1 балл
<u>Наложение повязок:</u>	
Повязка не наложена, перепутана конечность	10 баллов
Нарушение техники наложения повязки	3 балла
Не закреплён конец бинта	2 балла
Слабая, болтающаяся повязка	1 балл
Отсутствие салфетки на ране, нарушение стерильности	1 балл
Перекрытие витков бинта менее чем на 1/3	1 балл
<u>Иммобилизация конечности лестничными шинами Крамера и подручными средствами:</u>	
Иммобилизация не осуществлена, перепутана конечность	10 баллов
Слабая фиксация шины	3 балла
Иммобилизация конечности не выполнена	10 баллов
Нарушение техники выполнения иммобилизации	3 баллов
Неосторожное обращение с поврежденной конечностью	2 балла

<u>Транспортировка пострадавшего:</u>	
Не произведена	10 баллов
Неправильная транспортировка пострадавшего	2 балла
Падение пострадавшего	3 балла
Неосторожное обращение с пострадавшим	1 балл
Перенос пострадавшего ногами вперед	1 балл

1 штрафной балл = +10 секунд к общему времени работы команды на этапе

**Таблица штрафов этапа «Поисково-спасательные работы»:**

№	Ошибка	Штраф
1	Заступ за линию начала этапа	1 балл
2	Перегруз верёвки	5 баллов
3	Неправильно завязанный узел	3 балла
4	Пострадавший не зафиксирован на носилках	5 баллов
5	Неправильное положение (голова-ноги) пострадавшего при транспортировке	5 баллов
6	Падение пострадавшего с носилок	10 баллов
7	Задание не выполнено	10 баллов

1 штрафной балл = +1 секунда к общему времени работы команды на этапе

### **Порядок надевания ОЗК «в виде плаща»**

Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) на незараженной местности проводят по команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы!»

1. Положить ОЗК на землю, оставляя на себе противогаз в походном положении.
2. Достать чулки и перчатки из капюшона плаща.
3. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне.
4. Надеть противогаз.
5. Надеть перчатки (всем в.г. разрешается перчатки надевать последними).
6. Надеть плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть верхние шесть шпеньков плаща, оставляя противогазную сумку под плащом.
7. Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.
8. Выполнив норматив, подать установленный сигнал.

### **Порядок снятия ОЗК**

1. Повернуться лицом к ветру;
  2. Расстегнуть полы плаща,
  3. Расстегнуть нижние и средние хлястики чулок;
  4. Снять петли с больших пальцев рук;
  5. Откинуть капюшон с головы за спину;
  6. Взять плащ за наружную часть бортов и, не касаясь одежды, сбросить его назад;
  7. Поочередно, за спиной, освободить до половины руки из перчаток и стряхнуть перчатки совместно с рукавами плаща;
  8. Сделать 3-5 шагов вперед и повернуться спиной к ветру (дистанция отхода устанавливается судьей перед началом вида);
  9. Отстегнуть верхние хлястики чулок и развязать тесемки у пояса;
  10. Поочередно, наступая носком одной ноги на пяточную часть другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и осторожным стряхиванием снять чулки;
  11. Отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону, пятясь на 3-5 шагов и снять противогаз, не касаясь его внешней части, положить его на землю;
  12. Повернуться лицом к ветру и отойти от противогаза.
- В дальнейшем действовать по команде судьи.



**Таблица штрафов при надевании ОЗК за каждое нарушение:**

№	Ошибка	Штраф
1	Нарушение порядка надевания ОЗК	1 балл
2	Каждая не застегнутый шпенец (за каждый)	1 балл
3	Закрепление веревки чулок на обводной веревке противогаса (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса)	1 балл
4	Неправильное надевание чулок (перепутаны правый и левый)	1 балл
5	Петля плаща не одета на большой палец руки	1 балл
6	Не надет капюшон.	1 балл

1 штрафной балл = +10 секунд к общему времени работы команды на этапе

**Таблица штрафов при снятии ОЗК за каждое нарушение:**

№	Ошибка	Штраф
1	Касание «зараженной» поверхности ОЗК	1 балл
2	Отсутствие указанной дистанции между снятием плащом, чулками и противогазом	1 балл
3	Касание руками без перчаток нижних и средних лент чулок	1 балл
4	Касание руками без перчаток внешней части противогаса	1 балл
5	Перешагивание через «зараженные» чулки и плащ, если не выполнен поворот кругом спиной к ветру	1 балл

1 штрафной балл = +10 секунд к общему времени работы команды на этапе

**Рекомендованные для подготовки материалы**

1. «Методическим рекомендациям для подготовки команд к городским соревнованиям по медико-санитарной подготовке, слету юных моряков, соревнованиям «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России» (практическая часть) 2011 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург.

2. «Методическим рекомендациям для подготовки команд к городским соревнованиям по медико-санитарной подготовке, слету юных моряков, соревнованиям «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России» (теоретическая часть) 2011 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург.

3. «Методические рекомендации к этапу «Лекарственные растения и съедобные и ядовитые грибы» 2014 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург».

4. «Методические рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим и действий в экстремальных ситуациях. – Для подготовки команд к открытому финалу игры «Зарница», 2010 год.

5. «Методические рекомендации для подготовки команд к городским соревнованиям по медико-санитарной подготовке, соревнованиям «Зарница» и «Школа безопасности» (этап «Лекарственные растения, съедобные ягоды и съедобные и ядовитые грибы»), 2014 год.

Составители: Н.А. Лепина, педагог-организатор, заведующая сектором ЦГПВ ГБНОУ ДООТЦ Санкт-Петербурга «Балтийский берег», С.Е. Ключиков, педагог-организатор ГБОУ лицея № 384 Кировского района

6. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова «Основы медицинских знаний», Москва, АСТ-ЛТД, 1997 год.