

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района
Т.С. Копенкина _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«ДЮОЦ «Красногвардеец»
А.Б. Михайлов _____

ПОЛОЖЕНИЕ **о районных соревнованиях по спортивному туризму «Осень - 2016»**

1. Цель и задачи.

Цель: Пропаганда спортивного туризма как средства физического и патриотического воспитания школьников.

Задачи:

- Воспитание у детей и подростков чувства коллективизма;
- Восполнение дефицита двигательной активности;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. Руководство подготовкой и проведением.

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец». Для организации соревнований создается Оргкомитет.

3. Участники.

В соревнованиях принимают участие команды учащихся 5-6 классов школ Красногвардейского района. Соревнования проводятся в одной возрастной группе 5-6 классов. Состав команды – от 10 до 30 человек (класс), произвольный. Допускается участие не более 4 классов от одного ОУ.

4. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 21 сентября с 11.00 до 16.00 в районе ж/д платформы Лемболово Всеволожского района Ленинградской области.

5. Условия соревнований.

Ранг соревнований – районный.

Соревнования – командные.

Соревнования проводятся по видам:

1. Туристская полоса препятствий.

Состав команды: произвольный, 10 человек.

Дистанция соревнований. Длина дистанции - 150м. Соревнования проводятся в виде эстафеты. Каждый участник движется по заданному кольцевому маршруту и последовательно выполняет задания: «узкий лаз», «туннель», «болото», «путанка», «лабиринт», «стенка». Передача эстафеты в стартовом коридоре (передача эстафетного карабина).

Определение результатов:

Результат команды – время прохождения дистанции всеми участниками команды.

2. Спортивный туризм «Дистанция-пешеходная».

Состав команды: произвольный, 4 человека.

Дистанция соревнований. Дистанция состоит из четырех этапов.

Задачей команды на этапе может быть преодоление естественного или условного препятствия, выполнение практического задания.

Порядок прохождения этапов определяется в маршрутном листе.

Информацию о точном месте старта и финиша каждого этапа команды смогут получить в секретариате соревнований.

Этапы дистанции:

- «Болото» (преодоление имитированного болота используя жерди).
- «Ориентирование» (ориентирование по маркированной трассе).
- «Переправа» (прохождение бревна с перилами и переправы по параллельным перилам).
- «Палатка» (установка палатки в заданном квадрате).

Контрольное время нахождения команды на каждом этапе – 10 минут.

Контрольное время прохождения дистанции – 120 минут.

Определение результатов:

Результат команды – определяется суммой времени прохождения этапов дистанции.

Все необходимое снаряжение для участия команд в соревнованиях предоставляют Организаторы. Для участия в соревнованиях не требуется наличия специальных навыков у участников и специальной подготовки.

6. Подведение итогов.

По итогам соревнований определяются следующие результаты:

- *командный зачет и комплексный зачет:* Туристская полоса препятствий; Спортивный туризм «Дистанция пешеходная».

Победители награждаются грамотами и кубками.

Всем участникам соревнований вручаются сертификаты участия.

7. Организационные вопросы.

Предварительная заявка подается до **17 сентября 2016 года до 17:00** включительно. Команды, не подавшие предварительную заявку в установленный срок, допускаются к соревнованиям только по особому решению ГСК. Предварительные заявки отправляются на электронную почту kr_org@mail.ru.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях (Приложение 1) предоставляются при прохождении комиссии по допуску в день заезда на месте проведения соревнований, не позднее, чем за 30 минут до старта первого участника команды. Заявки должны быть подписаны руководителями командирующих организаций. На каждую команду оформляется отдельная заявка.

Перечень документов, предоставляемых в комиссию по допуску:

- заявка;
- приказ по учреждению о выезде педагога и группы детей на соревнования;
- медицинские справки о допуске к конкретным соревнованиям (в случае отсутствия отметки о медицинском допуске в заявке);
- документы о страховании (договор страхования от несчастных случаев).

Консультация для руководителей команд состоится **14 сентября в 16:00** в каб. 116 ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр. д. 11 к. 2.

Телефоны для связи:

+7-921-962-07-90 – Яковчук Владислав Петрович, Главный судья.

Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за достоверность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Приложение 1.

Заявка

На участие команды ОУ № _____ в районных соревнованиях
по спортивному туризму «Осень - 2016»

№	Ф.и.о.	Дата рождения Ч.м.г.	Класс	Дом адрес	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения. Дата проведения и фамилия проводящего	Допуск врача (печать и подпись)	Страхование (№ страхового св-ва «Страхование от несчастных случаев»)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Всего допущено ____ человек. Врач _____ (Подпись и фамильная печать врача).

Капитан команды: _____

Руководитель команды _____ назначен и на него возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в соответствии с приказом № _____ от _____.

Контактный телефон _____

дата _____ Директор ОУ _____