

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела образования  
Администрации Красногвардейского района

 Т.С. Копенкина



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБУ ДО

«Детско-юношеский центр «Красногвардеец»

 А.Б. Михайлов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении районных командных соревнований**

#### **«Маршрут выживания»,**

среди учащихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района  
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным  
и туристским играм «Зарница»

#### **1. Цель и задачи**

Целью данных соревнований является создание условий для формирования у школьников навыков выживания в природной среде и оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайных ситуациях.

Задачи:

- совершенствовать знания, умения и навыки действий в чрезвычайных ситуациях;
- популяризировать здоровый образ жизни;
- создать условия для практического применения теоретических знаний, полученных на уроках ОБЖ;
- выявить лучшие команды школ Красногвардейского района в соревнованиях всероссийского движения учащихся «Школа безопасности».

#### **2. Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 11 апреля 2019 года в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу: Большеохтинский проспект д. 11 корп.2.

Время старта – по согласованному графику. Начало в 12 часов.

#### **3. Организаторы соревнований**

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района города Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

#### **4. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района по двум возрастным группам. От общеобразовательного учреждения может быть выставлено не более одной команды в каждой возрастной группе.

Состав команды – 6 человек, состав смешанный. Команды распределяются по группам следующим образом:

Возрастная группа	Класс
1	6 – 7 класс
2	8 – 9 класс

**Примечание:** Принадлежность команды к группе определяется по самому старшему участнику команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Команду сопровождает руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды в пути следования и на месте проведения соревнований, за соблюдение ими требований охраны труда, порядка и правил участия в соревнованиях.

## 5. Программа соревнований

После регистрации команда участников получает маршрутный лист и, согласно указанному в нём порядку прохождения, выполняет задания на следующих этапах:

- I. Медико-санитарная подготовка.
- II. Следопыт.
- III. Полоса препятствий.
- IV. Туристские навыки.
- V. Эрудит.

Содержание этапов соревнований указаны в Приложении 2.

## 6. Подведение итогов

Результат команды в каждой возрастной группе определяется по сумме плюсовых баллов за выполнение каждого задания на этапе. Время переходов между этапами не учитывается.

Всем участникам вручаются сертификаты участия, победители и призеры награждаются грамотами.

В случае равенства баллов при определении командного результата приоритет получает команда, показавшая лучший результат на этапе «Следопыт».

## 7. Экипировка команд

Форма одежды: на свежем воздухе: головной убор, накидка от дождя, длинная форма одежды (не допускаются оголённые части тела); в помещении: сменная обувь.

Командное снаряжение: аптечка (состав аптечки указан в Приложении 3), часы наручные (электронные или механические) - 2 шт., карандаш или ручка – у каждого участника.

Указанное снаряжение команда несёт с собой от начала до окончания последнего этапа.

Команда, не имеющая аптечки с указанным в Приложении 2 составом не допускается до участия на этапе «МСП».

## 8. Организационные вопросы

Предварительную заявку (Приложение 1) на участие в соревнованиях направляется в электронном виде до 18 часов **06.04.2019** года на почту e-mail: [krasnogvardeec@bk.ru](mailto:krasnogvardeec@bk.ru) в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» с пометкой «Маршрут выживания».

Руководитель команды по прибытии к месту соревнований представляет в судейскую коллегию следующие документы:

- оригинал заявки (на каждую команду отдельно), заверенный печатью общеобразовательного учреждения – (Приложение 2);
- приказ по общеобразовательному учреждению о выезде на соревнования.

Примечание. При отсутствии хотя бы одного из документов или несоответствия его образцу Положения команда к соревнованиям не допускается.

Информация о соревнованиях, положение и итоговые протоколы будут размещены на сайте ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

**Совещание руководителей команд состоится 9 апреля 2019 года в 16.00 в «ДЮЦ «Красногвардеец», каб. 116. Ответственный: методист ДЮЦ «Красногвардеец» Литвинов Михаил Григорьевич, тел. 224-36-01.**

**Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.**

**Предварительная заявка**  
на участие в районных командных соревнованиях  
«Маршрут выживания»  
среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района  
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным  
и туристским играм «Зарница»

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование ОУ)

Возрастная группа \_\_\_\_\_

Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_

Телефон руководителя \_\_\_\_\_

Желаемое время старта \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Подпись руководителя команды \_\_\_\_\_

**Заявка**  
на участие в районных командных соревнованиях  
«Маршрут выживания»  
среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района  
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным  
и туристским играм «Зарница»

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование ОУ)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рожд. (число месяц, год)	Полных лет, класс	Отметка об инструктаже по охране труда. Дата и фамилия проводившего инструктаж
1.				
...				
6.				

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2019 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskih-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ \_\_\_\_\_  
/подпись/ /расшифровка подписи/

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
/фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: \_\_\_\_\_  
/подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя команды \_\_\_\_\_

Приказ по \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2019 г.  
/название ОУ/

Директор ОУ \_\_\_\_\_ /  
/подпись/ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ

дата \_\_\_\_\_

### Содержание этапов соревнований

За каждое правильно выполненное на этапе задание команда получает 1 плюсовой балл. За неполное или неправильно выполненное задание, а также при выходе из КВ команда получает 0 баллов и переходит на следующий этап.

#### 1 этап: «Медико-санитарная подготовка»

Проверка аптечки (обе возрастные группы).

##### **1-я возрастная группа.**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь при травме руки (растяжение связок, вывих, перелом), используя подручные средства;
- Осуществить транспортировку пострадавшего на лямках (длина дистанции 30-40 м);
- Расшифровать знаки международной таблицы бедствия – на карточках (3-4 знака).

##### **2-я возрастная группа:**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь при травме ноги (растяжение, вывих, перелом), используя подручные средства;
- Осуществить транспортировку пострадавшего на носилках, соблюдая правила транспортировки (длина дистанции 30-40 м);
- Обозначить подручными средствами знаки международной таблицы действия (4-5 знаков).

#### 2 этап: «Следопыт»

##### **1-я возрастная группа**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Собрать след дикого животного из его элементов (3-4 следа);
- Указать (по карточкам) ядовитые и лекарственные растения Ленинградской области;
- Определить длину верёвки (до 10 м) и вес предложенного предмета (до 2-х кг), не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

##### **2-я возрастная группа**

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Определить по рисункам следы диких зверей;
- Указать съедобные и лекарственные растения Ленинградской области (по карточкам);
- Определить шагами расстояние на местности и вес предмета, не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

#### 3 этап: «Полоса препятствий»

##### **1-я возрастная группа**

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки в створ через препятствие (расстояние до препятствия 5-6 метров, ширина створа 1 метр), 1 участник, 2 попытки;
- Преодолеть «болото» при помощи жердей (5 участников, 5 жердей, 5 «кочек»);
- Изготовить замену обуви на одной ноге из подручных средств и пойти в ней определённое расстояние.

## **2-я возрастная группа**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки в створ через препятствие (расстояние до препятствия 6-8 метров, ширина створа 1 метр), 1 участник, 2 попытки;
- Переправиться через «ручей» по бревну с перилами (судейский конец закреплён, второй конец участники натягивают и закрепляют сами), 5 участников);
- Изготовить замену обуви (обе ноги) из подручных средств и пройти в ней определённое расстояние.

## 4 этап: «Туристские навыки»

### **1-я возрастная группа**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Сложить определённый тип костра и указать его назначение (для обогрева, сигнальный, для ночлега, для приготовления пищи, для освещения и т.д.);
- Построить двухскатный тент-укрытие при помощи п/э тента 4х6 м и 3-х верёвок (разрешённые узлы : прямой с контрольными, штык, удавка, брамшкотовый);
- Расшифровать топографические знаки и определить азимут на предмет.

### **2-я возрастная группа**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Построить двухскатный тент-укрытие при помощи п/э тента 4х6 м и 3-х верёвок (разрешённые узлы: прямой с контрольными, штык, удавка, брамшкотовый);
- Определить азимут по карте с помощью компаса и линейки;
- Расшифровать топографические знаки в тексте.

## 5 этап: «Эрудит».

### **1-я возрастная группа**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить по приметам (хорошая/плохая : + или - ) характер завтрашней погоды;
- Решить кроссворд «Лесные животные»;
- Выполнить задание по контурной карте Ленинградской области.

### **2-я возрастная группа**

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить по приметам (хорошая/плохая: + или -) характер завтрашней погоды;
- Решить топографический кроссворд;
- Выполнить задание по контурной карте Ленинградской области.

Судейская коллегия оставляет за собой право внесения изменений в состав этапов и порядок их прохождения.

#### Приложение 4.

Состав аптечки для работы на этапе «Медико-санитарная подготовка»:

1. Карандаш или авторучка - 3шт.
2. Блокнот.
3. Бинт широкий – 2 шт.
4. Бинт узкий -2 шт.
5. Косынка медицинская.
6. Вата.
7. Эластичный бинт.
8. Лейкопластырь рулонный.
9. Жгут
10. Ножницы
11. 4 конца верёвки Д 4-6 мм, длиной 1-1,5 м

#### Приложение 5.

Рекомендуемая литература для подготовки:

1. Методические рекомендации Центра гражданского и патриотического воспитания «Лекарственные растения»
2. «1000+1 совет туристу: школа выживания», Садикова Н.Б., изд. «Современный литератор», Минск, 1999 г.
3. «Методические рекомендации для подготовки команд к Открытому финалу Игры «Зарница» и соревнованиям «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России (операция «Следопыт»)), ГЦГПВ, СПб, 2009 год.