

СОГЛАСОВАНО  
Начальник Отдела образования  
Администрации Красногвардейского района  
Т.С. Копенкина \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО  
«ДЮЦ «Красногвардеец»  
А.Б. Михайлов

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о районных соревнованиях по спортивному туризму «Осень - 2019»

#### 1. Цель и задачи.

**Цель:** Пропаганда спортивного туризма как средства физического и патриотического воспитания школьников.

**Задачи:**

- Воспитание у детей и подростков чувства коллективизма;
- Восполнение дефицита двигательной активности;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд.

#### 2. Руководство подготовкой и проведением.

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец». Для организации соревнований создается Оргкомитет.

#### 3. Участники.

В соревнованиях принимают участие команды учащихся 5-7 классов школ Красногвардейского района. Соревнования проводятся в двух возрастных группах:

Первая возрастная группа: 5-6 класс.

Вторая возрастная группа: 7 класс.

Состав команды – класс (от 10 человек).

#### 4. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 18 сентября с 11.00 до 15.00 в районе ж/д платформы Лемболово Всеволожского района Ленинградской области.

#### 5. Условия соревнований.

Ранг соревнований – районный. Соревнования – командные.

Соревнования проводятся по видам:

1. Туристская полоса препятствий.

Состав команды: произвольный, 10 человек.

Длина дистанции – 150 м. Соревнования проводятся в виде эстафеты. Каждый участник движется по заданному кольцевому маршруту и последовательно выполняет задания: «узкий лаз», «туннель», «сетка», «болото», «путанка», «лабиринт», «стенка». Передача эстафеты в стартовом коридоре (передача эстафетного карабина).

Определение результатов по виду «Туристская полоса препятствий».

Результат команды – время прохождения дистанции всеми участниками команды.

2. Контрольно-туристский маршрут.

Состав команды: произвольный, 4 человека.

Примерный перечень этапов дистанции:

1. «Болото».

Описание этапа. Задача команды преодолеть имитированное болото используя жерди. Каждое касание земли участником – 1 штрафной балл.

Результат на этапе - сумма времени выполнения задания и штрафных баллов, переведенных во время.

## 2. «Переправа».

Описание этапа. Каждый участник движется по кольцевому маршруту и последовательно выполняет элементы: прохождение бревна с перилами и переправа по параллельным перилам. Результат на этапе – времени выполнения задания всеми участниками команды.

## 3. «Палатка».

Описание этапа. Задача команды установить палатку в заданном квадрате (палатка «полусфера», 2 дуги).

Результат на этапе – время выполнения задания.

## 4. «Спасательные работы».

Описание этапа. Задача команды уложить «пострадавшего» на носилки и оттранспортировать его на заданное расстояние (до 50 м).

Результат на этапе – время выполнения задания.

Порядок прохождения этапов определяется в маршрутном листе. Контрольное время нахождения команды на каждом этапе – 10 минут. Контрольное время прохождения дистанции – 120 минут.

Определение результатов по виду «Контрольно-туристский маршрут».

Результат команды – определяется суммой времени прохождения этапов дистанции.

Все необходимое снаряжение для участия команд в соревнованиях предоставляют Организаторы. Для участия в соревнованиях не требуется наличия специальных навыков у участников и специальной подготовки.

## 6. Подведение итогов.

По итогам соревнований определяются следующие результаты:

- командный зачет в соревнованиях по видам: «Туристская полоса препятствий» и «Контрольно-туристский маршрут».
- комплексный зачет определяется по наименьшей сумме мест по видам: «Туристская полоса препятствий» и «Контрольно-туристский маршрут». При равенстве результатов приоритет отдается команде, которая показала лучший результат по виду «Контрольно-туристский маршрут».

Победители награждаются грамотами и кубками.

Всем участникам соревнований вручаются сертификаты участия.

## 7. Организационные вопросы.

Предварительная заявка подается до **16 сентября 2019 года до 17:00** включительно. Команды, не подавшие предварительную заявку в установленный срок, допускаются к соревнованиям только по особому решению ГСК. Предварительные заявки с обязательной пометкой «Турслет 5-6 класс» отправляются на электронную почту [krasnogvardeec@bk.ru](mailto:krasnogvardeec@bk.ru).

Заявки на участие в соревнованиях (Приложение № 1) предоставляются при прохождении комиссии по допуску в день заезда на месте проведения соревнований, не позднее, чем за 30 минут до старта первого участника команды. Заявки должны быть подписаны руководителями командующих организаций. На каждую команду оформляется отдельная заявка.

Отправление команд на электропоезде - **9:28, СПб Финляндский вокзал – Кузнечное**. Прибытие в Лемболово – 10:44.

Цена билета полного туда и обратно – 300 руб., льготного – 150 руб.

Информация с сайта <http://www.tutu.ru>.

Перечень документов, предоставляемых в комиссию по допуску:

- оригинал заявки;
- копия приказа ОУ о выезде педагога и группы детей на соревнования;

Консультация для руководителей команд состоится **16 сентября в 16:00** в каб. 116 «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр. д. 11 к. 2.

Телефоны для связи:

+7-921-962-07-90 – Яковчук Владислав Петрович, Главный судья.

**Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за достоверность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований.**

Данное Положение является приглашением и основанием командирования команд для участия в районных соревнованиях по спортивному туризму «Осень - 2019».

## Заявка

На участие команды ОУ № \_\_\_\_\_ в районных соревнованиях  
по спортивному туризму «Осень - 2019»

№	ФИО участника	Дата рождения	Класс	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения. Дата проведения и фамилия проводящего
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2019 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskix-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ \_\_\_\_\_  
/подпись/ /расшифровка подписи/

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
/фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: \_\_\_\_\_  
/подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя группы \_\_\_\_\_

Приказ по \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2019 г.  
/название ОУ/

Директор ОУ \_\_\_\_\_ /  
/подпись/ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ

дата \_\_\_\_\_