
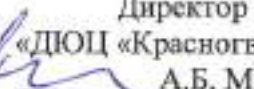


СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела образования  
Администрации Красногвардейского района  
 Т.С. Копенкина



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО  
«ДЮЦ «Красногвардеец»  
 А.Б. Михайлов

## ПОЛОЖЕНИЕ

о районных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция) «Вертикаль»,  
отборочного этапа Открытых многоэтапных городских соревнований  
«Кубок Санкт-Петербурга по спортивному туризму»

### 1. Цель и задачи

Целью соревнований является популяризация и развитие спортивного туризма, как массового и доступного вида спорта.

Задачи:

- восполнение дефицита двигательной активности;
- привлечение школьников к занятиям спортивным туризмом и скалолазанием;
- выявление сильнейших спортсменов и команд в районе.

### 2. Организация и проведение

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

### 3. Участники соревнований

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие делегации учащихся 2-9 классов школ Красногвардейского района. В состав делегации могут входить до 20 участников из разных возрастных групп. Соревнования проводятся в каждой возрастной группе по двум видам:

#### *По виду дистанция Скальная*

Для дистанции Т1-Т2 и В1, В2, В3:

- Группа – 8М- мальчики 2-3-х классов;
- Группа – 8Д– девочки 2-3-х классов;
- Группа – 10М – мальчики 4-5-х классов;
- Группа – 10Д – девочки 4-5-х классов;
- Группа – 12М – мальчики 6-7-х классов;
- Группа – 12Д – девочки 6-7-х классов;
- Группа – 14М – мальчики 8-9-х классов;
- Группа – 14Д – девочки 8-9-х классов.

Состав команды для каждой возрастной группы – 2 человека. Смешанный состав команды выступает в группе «М» соответствующей возрастной группы.

В каждой возрастной группе может быть выставлено не более одной команды от общеобразовательного учреждения. Если один из участников не проходит одну из дистанций Т, а другой участник проходит обе дистанции Т, то команда допускается к участию на дистанциях В, при чем представляет ее на этой дистанции участник, который прошел обе дистанции Т. Участника выпускают на дистанции В 1, В 2 и В 3 по мере его готовности, но не более 5 минут на отдых между дистанциями.

Участники, вне состава команды, участвуют в личном зачете.

Участникам **обязательно** иметь длинную спортивную форму и сменную обувь.

*По виду Спортивный туризм (дистанция пешеходная).*

Дистанция пешеходная 1 или 2 класса (П 1 или П 2):

Группа 10-11 лет, мальчики

Группа 10-11 лет, девочки

Группа 12-13 лет, мальчики

Группа 12-13 лет, девочки

Группа 14-15 лет, юноши

Группа 14-15 лет, девушки

Участники, соревнуются в личном зачете. К прохождению дистанция-пешеходная 1 класса (П 1) или дистанция – пешеходная 2 класса (П2) допускается участник, прошедший все дистанции В 1, В 2 и В 3 (вертикальная) или выступающий в городских многоэтапных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция пешеходная) и внесенный в соответствующую базу участников. В каждой возрастной группе может участвовать то количество участников, которое допущено к этой дистанции.

Участникам **обязательно** иметь длинную спортивную форму и сменную обувь.

#### **4. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 14 ноября 2019 года в спортивном зале «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр, дом 11 корп.2. Начало соревнований в 10:00. Старт команд осуществляется по заранее составленному графику.

#### **5. Программа проведения соревнований**

*По виду дистанция Скальная.*

На дистанции необходимо пройти 2 горизонтальных участка траверса Т1-Т2. Предварительный осмотр дистанции разрешается. После успешного прохождения дистанции Т1 - Т2 участники переходят на вертикальные дистанции В1, В2 и В3. Дистанции В1, В2 и В3 проходятся на время. Дистанции проходятся строго последовательно и по мере их освобождения. Условия прохождения Т1-Т2 и В1, В2, В3 приложение № 3.

*По виду Спортивный туризм (дистанция пешеходная).*

Дистанция П1 или П2 проходятся после зачета на дистанции В3. Дистанции проходятся по мере их освобождения. Результат фиксируется электронной отметкой. Условия прохождения П1 и П2, приложение № 5.

#### **6. Подведение итогов**

Победитель определяется в каждой возрастной группе в каждом виде соревнований.

*По виду Спортивный туризм (дистанция пешеходная)* в личном зачете на дистанции П1 или П2 победителем становится участник, который, выполнил все условия и показал минимальное время прохождения.

*По виду дистанция Скальная* в личном зачете побеждает участник, по сумме времен показавший лучший результат на дистанциях В1, В2, В3. Отдельно в каждой из возрастных групп (8 М/Д; 10 М/Д и т.д.) в командный зачёт попадают лучшие личные результаты четырёх участников команд (2 мальчиков и 2 девочек). В командном зачете победителем становится команда, набравшая максимальное количество баллов по итогу прохождения всех 5-х дистанций. При этом занятое место на дистанциях В1, В2 и В3 переводятся в баллы и суммируются с результатами команды на дистанции Т1 и Т2.

За прохождение дистанции Т1 и Т2 каждый участник команды получает зачетные баллы. Распределение баллов на дистанциях В1, В2 и В3 будет осуществляться с учетом времени прохождения. Минимальное время прохождения дает максимальный балл. Пример расчета приложение № 4.

## 7. Награждение

Все участники соревнований получают сертификаты участия. Команды-победительницы соревнований, награждаются грамотами и кубком. Победители в личном зачете по видам соревнований в каждой группе награждаются грамотами и медалями.

## 8. Организационные вопросы

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается до **12 ноября 2019 года до 18:00** на электронную почту [krasnogvardeec@bk.ru](mailto:krasnogvardeec@bk.ru) с пометкой «соревнования «Вертикаль», для внесения команд в стартовый график (форма заявки Приложение № 1).

Консультация для руководителей команд состоится **7 ноября в 17:00** в кабинете № 211 «ДЮОЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр. д. 11 к. 2. ответственный за совещание педагог-организатор по спортивному туризму Ордынский Андрей Владимирович.

Основную заявку команда сдает на месте проведения соревнований (форма заявки см. Приложение № 2).

Примечание: Заявка оформляется на всю команду. В заявке обязательно должны быть: разборчиво и полностью заполненные все графы, подпись директора ОУ заверенная печатью, виза врача и его печать (или штамп медицинского кабинета) напротив каждой фамилии, а также указан личный или групповой номер страхового свидетельства «Страхование от несчастного случая».

Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за верность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований. При неправильно оформленных документах участников, команда не допускается к соревнованиям.

**Внимание!** На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

**Предварительная заявка на участие делегации от ОУ № \_\_\_\_\_**  
в районных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция) «Вертикаль»

№	ФИ	Дата рождения ч.м.г.	Группа
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
---			
20			

Желасмое время старта \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
/фамилия, имя, отчество /

Контактный телефон руководителя группы \_\_\_\_\_

## Заявка на участие делегации от ОУ № \_\_\_\_\_

в районных соревнованиях по спортивному туризму (дистанция) «Вертикаль»

№	ФИ	Дата рождения ч.м.г.	Группа	Вид дистанции		Допуск врача (печать и подпись)	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения. Дата проведения и фамилия проводящего
				Скаль- ная	спортив- ный туризм		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
-							
20							

Медицинский допуск к занятиям спортом (физкультурой) на 2019 год имеется у всех участников. Участники не имеют медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (<http://www.mednorma.ru/mednorma/article/1/obxhii-perechen-medicinskih-protivopokazanii-k-zanjatijam-sportom.html>)

Местонахождение медицинских допусков \_\_\_\_\_

Все участники застрахованы от несчастных случаев на все время проведения мероприятия.

Заместитель директора ОУ \_\_\_\_\_  
/подпись/ \_\_\_\_\_ /расшифровка подписи/

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
/фамилия, имя, отчество /

С условиями соревнований, правилами техники безопасности ознакомлен: \_\_\_\_\_

подпись руководителя группы/

Контактный телефон руководителя группы \_\_\_\_\_

Приказ по \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2019 г.

Директор ОУ \_\_\_\_\_ /название ОУ/  
/подпись/ \_\_\_\_\_ /расшифровка подписи/

М.П. ОУ

дата \_\_\_\_\_

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

### Дистанция Скальная

Дистанция T1 и T2 горизонтальная дистанция (траверс). Длина дистанции T1 до 8 метров, длина дистанции T2 до 8 метров. Расстояние нижних скальных зацепов от пола не более 1 метра. Движение по дистанции свободным лазанием. Дистанция T1 и T2 проходятся с гимнастической страховкой. Контрольное время для дистанции T1 и T2 - по 5 минут.

Дистанции B1, B2, B3 - вертикальные дистанции. Высота вертикальной дистанции до 6 метров. Подъем свободным лазанием с верхней судейской страховкой (ВСС). ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша.

Страховочное снаряжение предоставляется. Спуск участника с вертикальной дистанции производится судьей.

Дистанция считается не пройденной в следующих случаях:

- срыв участника;
- выход за ограничительную линию;
- превышение контрольного времени;
- участник не коснулся контрольной отметки;
- при захвате судейской страховки.

Приложение № 4

### Пример расчета:

Расчет баллов для группы зачета, в которой заявлено 20 команд.

Баллы за прохождения одним участником одной дистанции T – 40.

Соответственно, если один участник проходит T1 и T2 то он получает 40+40 баллов, если оба участника проходят обе дистанции то результат команды 40+40+40+40.

Максимальное количество баллов начисляемое одному участнику на одной из дистанции B – 40 баллов. Т.е. 40 баллов получает один участник команды, занявший первое место в личном зачете на этой дистанции.

Если участник занял первые места на дистанции B1, B2 и B3 то он получает соответственно 40+40+40 баллов.

Вот как выглядит примерная таблица расчета баллов:

команды	T1		T2		B1		B2		B3		Общий балл команды
	1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	1 участник	2 участник	
1	40	40	40	40	35	39	36	39	38	36	383
2	40	40	40	40	20	10	35	38	39	37	339
3	40	40	40	0	30	0	40	0	40	0	230
4	40	40	40	40	0	0	0	0	0	0	160
5	0	40	0	40	0	40	0	37	0	0	157
6	40	40	40	40	38	37	35	36	0	0	306

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ

### Дистанция – пешеходная 1 класса

Дата проведения: 14 ноября 2019 года.

Место проведения: спортивный зал ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 4.

ОКВ:

- мальчики 12-13 лет – 4 минуты;
- мальчики 8-9 лет, мальчики 10-11 лет, девочки 12-13 лет – 5 минут;
- девочки 8-9 лет, девочки 10-11 лет – 6 минут

Время прохождения дистанции определяется с помощью системы электронной отметки SportIdent. Отметка на старте и финише производится участником самостоятельно.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом. ВСС-2 участник имеет право отключить после финиша. Смена ВСС (ВСС-1 → ВСС-2) происходит в безопасной зоне на полу зала.

- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	14 м
БЛОК 3-4 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов для скалолазания.		
Расположение зацепов	а) расстояние по оси – 30 см; б) высота между соседними по одной стороне – 60 см в) высота и расположение первого зацепа – 30 см от пола, слева; г) высота по оси в паре (между левым и правым зацепом) – 30 см.	
Угол наклона стенда	Около 95°	

**СТАРТ** – электронная отметка

#### **Блок этапов 1-2. ВСС-1**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 9,3 м,  $\alpha$  – 16°

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин

*Действия:* движение по п. 7.9 с ВСС

*Обратное движение:* по п. 7.9

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 3,25 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС. По п. 7.10.8 перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой), при нахождении участника в ОЗ.

При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, **начиная с момента отключения от ТО ИС этого этапа и перил предыдущего этапа.**

Обратное движение: подъём по п. 7.10 или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п. 7.9

### **Блок этапов 3-4, ВСС-2**

#### **Этап 3. Подъём по стенду для скалолазания**

Параметры: L – 3 м,  $\alpha$  – 95°

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд для скалолазания; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин

Действия: подъём свободным лазаньем с ВСС

Дополнительные условия: при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется, в пределах ОКВ.

#### **Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 3 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ; судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС

При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, **начиная с момента пересечения КЛ ИС этапа, если предыдущий этап проходит свободным лазаньем без обеспечения самостраховки.**

Обратное движение: подъём свободным лазаньем с ВСС

**ФИНИШ** – пересечение КЛ, электронная отметка



## Дистанция – пешеходная 2 класса

Дата проведения: 14 ноября 2019 года.

Место проведения: спортивный зал ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец»  
(Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 6.

ОКВ:

- юноши 14-15 лет – 4 минуты;
- мальчики 12-13 лет; девушки 14-15 лет – 5 минут;
- девочки 12-13 лет – 6 минут

Время прохождения дистанции определяется с помощью системы электронной отметки SportIdent. Отметка на старте и финише производится участником самостоятельно.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша.
- Блоки этапов проходятся без потери страховки и ВСС.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	3 м
БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	3 м
БЛОК 5-6 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов для скалолазания	
Расположение зацепов	а) расстояние по оси – 30 см; б) высота между соседними по одной стороне – 60 см в) высота и расположение первого зацепа – 30 см от пола, слева; г) высота по оси в паре (между левым и правым зацепом) – 30 см.
Угол наклона стенда	95°

**СТАРТ** – электронная отметка

#### **Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – до 16°

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин

Действия: движение по п. 7.9 с ВСС

Обратное движение: по п. 7.9

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС. По п. 7.10.8 перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой), при нахождении участника в ОЗ.

При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, начиная с момента отключения от ТО ИС этого этапа и перил предыдущего этапа.

Обратное движение: подъем по п. 7.10 или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п. 7.9

#### **Блок этапов 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 95°

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд для скалолазания; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин

Действия: подъем свободным лазаньем с ВСС

Дополнительные условия: при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется в пределах ОКВ

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ, судейские перила; ЦС – БЗ этапа

Действия: спуск по п. 7.12 с ВСС. При прохождении блоков этапов участник обязан удерживать перила по п. 7.10.8, начиная с момента пересечения КЛ ИС этапа, если предыдущий этап проходится свободным лазаньем без обеспечения самостраховки.

Обратное движение: подъем свободным лазаньем с ВСС

#### **Блок этапов 5-6.**

**Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°

Оборудование: ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин

Действия: подъем по п. 7.10 с ВСС

Обратное движение: по п. 7.12 с ВСС

**Этап 6. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ

Действия: переправа по п. 7.9 (движение осуществляется вперед ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО!)

Обратное движение: по п. 7.9

**ФИНИШ – пересечение КЛ, электронная отметка.**