

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района

Директор ГБУ ДО
«Детско-юношеский центр «Красногвардеец»

_____ Т.С. Копенкина

_____ А.Б. Михайлов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных командных соревнований

«Маршрут выживания»,

среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным
и туристским играм «Зарница»

1. Цель и задачи

Целью данных соревнований является создание условий для формирования у школьников навыков выживания в природной среде и оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайных ситуациях.

Задачи:

- совершенствовать знания, умения и навыки действий в чрезвычайных ситуациях;
- популяризировать здоровый образ жизни;
- создать условия для практического применения теоретических знаний, полученных на уроках ОБЖ;
- выявить лучшие команды школ Красногвардейского района в соревнованиях всероссийского движения учащихся «Школа безопасности».

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 14 апреля 2016 года в ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу: Большеохтинский проспект д. 11 корп.2.

Время старта – по согласованному графику. Начало в 12 часов.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство осуществляет отдел образования Администрации Красногвардейского района города Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец».

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района по двум возрастным группам. От общеобразовательного учреждения может быть выставлено не более одной команды в каждой возрастной группе.

Состав команды – 6 человек, состав смешанный. Команды распределяются по группам следующим образом:

Возрастная группа	Класс
1	6 – 7 класс (12-14 лет)
2	8 – 9 класс (14-16 лет)

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по самому старшему участнику команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Команду сопровождает руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды в пути следования и на месте проведения соревнований, за соблюдение ими требований охраны труда, порядка и правил участия в соревнованиях.

5. Программа соревнований

После регистрации команда участников получает маршрутный лист и, согласно указанному в нём порядку прохождения, выполняет задания на следующих этапах:

- I. Медико-санитарная подготовка.
- II. Следопыт.
- III. Полоса препятствий.
- IV. Туристские навыки.
- V. Эрудит.

Содержание этапов соревнований указаны в Приложении 2.

6. Подведение итогов

Результат команды в каждой возрастной группе определяется по сумме плюсовых баллов за выполнение каждого задания на этапе. Время переходов между этапами не учитывается.

Всем участникам вручаются сертификаты участия, победители и призеры награждаются грамотами.

В случае равенства баллов при определении командного результата приоритет получает команда, показавшая лучший результат на этапе «Следопыт».

7. Экипировка команд

Форма одежды: на свежем воздухе: головной убор, накидка от дождя, длинная форма одежды (не допускаются оголённые части тела); в помещении: сменная обувь.

Командное снаряжение: аптечка (состав аптечки указан в Приложении 2), часы - 2 шт., карандаш или ручка – у каждого участника.

Указанное снаряжение команда несёт с собой от начала до окончания последнего этапа. Команда, не имеющая аптечки с указанным в Приложении 2 составом не допускается до участия на этапе «МСП».

8. Организационные вопросы

Предварительную заявку на участие в соревнованиях просим направить в электронном виде до 18 часов 08.04.2016 года на почту e-mail: kr_org@mail.ru.

По прибытию общеобразовательного учреждения на соревнования в Комиссию по допуску необходимо сдать:

- оригинал заявки на участие в мероприятии с обязательной визой врача «ДОПУЩЕН» и печатью напротив каждой фамилий всех членов команды;
- медицинские справки о допуске к конкретным соревнованиям (в случае отсутствия отметки о медицинском допуске в заявке);
- документы о страховании (договор страхования от несчастных случаев с обязательным списочным составом в случае коллективной страховки).
- копия приказа по учреждению о выезде на мероприятие с обязательным списочным составом выезжающих детей.

Совещание руководителей команд состоится 11 апреля 2016 года в 16.00 в ДЮЦ «Красногвардеец», каб. 116. Ответственный: методист ДЮЦ «Красногвардеец» Литвинов Михаил Григорьевич, тел. 224-36-01.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Предварительная заявка
на участие команды ОУ № _____ в районных соревнованиях «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Класс	Возрастн. группа
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Руководитель команды (Ф.И.О., должность)

Контактный телефон: _____

E-mail _____

Желаемое время старта:

ЗАЯВКА

на участие в районных командных соревнованиях «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»,

от _____
(полное наименование учебного заведения)

№	Фамилия, имя	Класс	Отметка об инструктаже по ОТ	Отметка о допуске врача	№ страхового св -ва
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____
(подпись врача и печать мед учреждения)

Руководитель команды

(Ф.И.О. полностью, должность)

тел., (e:mail) руководителя

Дата

Печать учреждения

Директор ОУ _____ (подпись)

Содержание этапов соревнований

За каждое правильно выполненное на этапе задание команда получает 1 плюсовой балл. За неполное или неправильно выполненное задание, а также при выходе из КВ команда получает 0 баллов и переходит на следующий этап.

1 этап: «Медико-санитарная подготовка»

Проверка аптечки (обе возрастные группы).

1-я возрастная группа.

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь при травме кисти (растяжение связок или вывих), используя подручные средства: дощечки, палки, картон, газету и т.д.);
- Осуществить транспортировку пострадавшего на руках (длина дистанции 30-40 м);
- Расшифровать знаки международной таблицы бедствия – на карточках (3-4 знака).

2-я возрастная группа:

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь по названным симптомам и ответить на вопросы теста по разделу «Авария с АХОВ»;
- Осуществить транспортировку пострадавшего на носилках, соблюдая правила транспортировки (длина дистанции 30-40 м);
- Обозначить подручными средствами знаки международной таблицы действия (4-5 знаков).

2 этап: «Следопыт»

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Собрать след дикого животного из его элементов (3-4 следа);
- Указать (по карточкам) лекарственные растения Ленинградской области;
- Определить длину верёвки (до 10 м) и вес предложенного предмета (до 2-х кг), не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

2-я возрастная группа

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Определить по карточкам следы диких зверей;
- Указать съедобные и несъедобные грибы Ленинградской области (по карточкам);
- Определить шагами расстояние на местности и расстояние до недоступного предмета, не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

3 этап: «Полоса препятствий»

1-я возрастная группа

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки через препятствие (ширина 5-6 метров), 1 участник, 2 попытки;
- Преодолеть «болото» при помощи жердей (5 участников, 5 жердей, 5 «кочек»);
- Изготовить замену обуви на одной ноге из подручных средств и пойти в ней не менее 7 метров.

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки через препятствие (ширина 6-8 метров), 1 участник, 2 попытки;
- Переправиться через «ручей» по бревну с перилами (судейский конец закреплён, второй конец участники натягивают и закрепляют сами), 5 участников);
- Изготовить замену обуви (обе ноги) из подручных средств и пройти в ней не менее 10 метров.

4 этап: «Туристские навыки»

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Сложить определённый тип костра и указать его назначение (для обогрева, сигнальный, для ночлега, для приготовления пищи, для освещения и т.д);
- Построить двухскатный тент-укрытие при помощи п/э тента 4х6 м и 3-х верёвок (разрешённые узлы : прямой с контрольными, штык, удавка, брамшкотовый);
- Заменить топографические знаки на слова в отрывке стихотворения русского поэта;

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Построить двухскатный тент-укрытие при помощи п/э тента 4х6 м и 3-х верёвок (разрешённые узлы: прямой с контрольными, штык, удавка, брамшкотовый);
- Решить топографическую задачу по отрывку из стихотворения.
- Определить направление С-Ю по часам и солнцу и нанести его на план площадки.

5 этап: «Эрудит». Тестирование» на темы:

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить по приметам (хорошая/плохая : + или -) характер завтрашней погоды;
- Решить топографический кроссворд;
- Обозначить угол 22,5* на листе бумаги без измерительных приборов.

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить по приметам (хорошая/плохая: + или -) характер завтрашней погоды;
- Решить ребус «Города»;
- Найти ошибки на топографической карте.

Судейская коллегия оставляет за собой право внесения изменений в состав этапов и порядок их прохождения.

Приложение 3.

Состав аптечки для работы на этапе «Медико-санитарная подготовка»:

1. Карандаш или авторучка - 3шт.
2. Блокнот.
3. Бинт широкий – 2 шт.
4. Бинт узкий -2 шт.
5. Косынка медицинская.
6. Вата.
7. Эластичный бинт.
8. Лейкопластырь рулонный.
9. Жгут
10. Ножницы

Приложение 4.

Рекомендуемая литература для подготовки:

1. Методические рекомендации Центра гражданского и патриотического воспитания «Лекарственные растения»
2. «1000+1 совет туристу: школа выживания», Садикова Н.Б., изд. «Современный литератор», Минск, 1999 г.