

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района
_____ Т.С. Копенкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО «ДЮОЦ
«Красногвардеец»
_____ А.Б. Михайлов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного этапа городских командных соревнований
по медико-санитарной подготовке «Спасатель»,
в рамках городских комплексных соревнований «Школа безопасности»
среди обучающихся образовательных учреждений Красногвардейского района

1. Цель и задачи

Целью данных соревнований является создание условий для подготовки к действиям в экстремальных ситуациях, к оказанию самопомощи и взаимопомощи, совершенствованию навыков действий во время дорожно-транспортных происшествий, пожаров и других чрезвычайных ситуаций.

Задачи:

- содействовать формированию у обучающихся сознательного и ответственного отношения к личной и общественной безопасности в природной и техногенной среде;
- выработать практические навыки поведения в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать интерес к изучению порядка оказания первой помощи пострадавшим, овладению навыками оказания первой помощи;
- выявить сильнейшие команды школьников образовательных учреждений Красногвардейского района.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 20 октября 2016 в ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец» по адресу: Санкт-Петербург, Большеохтинский проспект, д.11, корп.2

Начало соревнований в 11.00

Время старта команд – по согласованному графику.

3. Организаторы соревнований.

Общее руководство осуществляет отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец».

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды учащихся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района по трем возрастным группам. От одного общеобразовательного учреждения может быть выставлено не более одной команды в каждой возрастной группе.

Состав команды – 6 человек (смешанный).

Возрастные группы распределяются следующим образом:

Возрастная группа	Класс
1-я	5-7 класс
2-я	8-9 класс
3-я	10-11класс

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по самому старшему участнику команды. Один и тот же участник не может выступать за несколько команд. В командах 2-й и 3-й в.г. допускается не более 3-х участников из младших возрастных групп. Более 50% команды должно соответствовать возрастным рамкам заявленной возрастной группы.

Команду сопровождает один руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

5. Программа соревнований.

- 5.1. Этап «Надевание противогаза на себя и на пострадавшего»
- 5.2. Этап «Надевание и снятие общевойскового защитного комплекта»
- 5.3. Этап «Первая помощь при травмах и несчастных случаях в очаге заражения»
- 5.4. Этап «Действия спасательной группы при поисково-спасательных работах»
- 5.5. Этап Теоретический конкурс «МСП»
- 5.6. Этап «Оказание первой помощи»

Соревнования проводятся в виде прохождения дистанции с этапами, на которых участники выполняют задания, не превышая контрольное время (КВ). Команда, вышедшая за КВ на каком-либо из этапов, автоматически переносится в конец протокола данного этапа. Команде на «старте» вручается маршрутный лист, который она предьявляет на этапе судьбе. Старт команды производится по заранее составленному графику.

Руководителям команд во время проведения соревнований запрещается вмешиваться в работу судей, помогать своей команде словом или делом, находится в помещении, где расположен этап. Фотосъёмка производится после выполнения командой задания и сдачи его судьбе этапа.

6. Определение результатов.

Комплексный зачет подводится отдельно в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест, занятых командами на всех этапах соревнований данной возрастной группы. При равенстве суммы мест предпочтение отдаётся команде, занявшей лучшее место на этапе 5.3.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в комплексном зачете награждаются грамотами и кубками. Всем участникам соревнований вручаются сертификаты.

7. Оснащение и экипировка команд

Команды-участницы должны иметь спортивную или полевую форму, санитарную сумку, сменную обувь, авторучку. На каждого участника противогаз. Санитарная сумка должна быть оснащена для каждой возрастной группы в соответствии с заданием 5.3. и «Методическими рекомендациями для подготовки команд к городским соревнованиям по медико-санитарной подготовке, слету юных моряков, соревнованиям «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России» (практическая часть) 2011 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург (<http://krasnogvardeec.com>, раздел «Методическая копилка»).

8. Организационные вопросы.

Предварительная заявка (см. Приложение №2) для составления стартового графика подаётся до 16.00 час. 14 октября 2016 г. в «ДЮЦ «Красногвардеец» на электронную почту kr_org@mail.ru. Ответственный – методист по патриотическому воспитанию Шашков Леонид Борисович, раб. тел. 224-36-01.

По прибытии на соревнования руководитель команды должен сдать в Комиссию по допуску:

1. Оригинал заявки с обязательной печатью «ДОПУЩЕН» и подписью врача напротив фамилии каждого участника (см. Приложение № 3).
2. Копию приказа по учреждению о выезде педагога и группы детей на соревнования с обязательным списочным составом выезжающих детей.
3. Медицинские справки о допуске к конкретным соревнованиям (в случае отсутствия отметки о медицинском допуске в заявке).

4. Документы о страховании (ксерокопия договора страхования от несчастных случаев с пофамильным списком детей, участвующих в соревнованиях).

Внимание! Без предварительной заявки или с неправильно оформленной заявкой (отсутствие мед. допуска, печати ОУ, ксерокопия страхового полиса) команда до участия в соревнованиях не допускается.

На руководителя возлагается ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и на месте проведения соревнований приказом директора ОУ.

Порядок проведения соревнований, порядок обращений к судьям по вопросам, связанным с результатами команды, порядок подачи протестов объявляется на совещании представителей команд.

Совещание представителей команд состоится 14 октября в 16.00 в ДЮЦ «Красногвардеец», каб.211.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Условия проведения соревнований.

Этап 1: «Надевание противогаза на себя и на пострадавшего»

КВ: 5 мин.

Задание 1: Всем участникам команды надеть противогаз на себя на время. Выполнив норматив, каждый участник подает установленный сигнал. Время фиксируется по последнему участнику.

КВ: 2 мин.

Задание 2: Надеть противогаз на себя затем на «пострадавшего» на время. Команда делится пополам. Первая тройка надевает противогазы на вторую часть команды. Время фиксируется по последнему участнику. Затем тройки меняются местами.

Определение результатов: Результат работы команды определяется общим временем двух заданий с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении заданий и переведенных во время (см. Приложение № 4).

Этап 2: «Надевание и снятие общебойского защитного комплекта»

КВ: 5 мин.

Задание: По команде судьи надеть ОЗК на себя на время согласно порядку надевания (см. Приложение №5). Выполнив норматив, каждый участник подает установленный сигнал.

После проверки судьей правильности надевания, снять ОЗК без учета времени согласно порядку снятия (см. Приложение №5).

Определение результатов: Результат работы команды определяется общим временем выполнения задания с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении задания и переведенных во время (см. Приложение № 6).

Этап 3: «Первая помощь при травмах и несчастных случаях в очаге заражения»

КВ: 10 мин.

Задание: Используя средства индивидуальной защиты за наименьшее время оказать первую помощь «пострадавшему» и обеспечить его транспортировку в условиях недостаточной видимости и ограниченного пространства к финишу. Возможные виды травм: ушиб, ожог, отравление угарным газом, закрытый перелом конечности, кровотечение, травма груди.

Определение результатов: Результат работы команды определяется общим временем выполнения задания с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении задания и переведенных во время (см. Приложение № 4).

Этап 4: «Действия спасательной группы при поисково-спасательных работах»

КВ: 10 мин.

Задание: Спасательная группа в составе 6 человек преодолевает препятствия и транспортирует «пострадавшего» по заданному маршруту. «Пострадавший» определяется командой. Возможные элементы этапа: переправа по бревну, параллельная переправа, транспортировка «пострадавшего» на носилках по навесной переправе, транспортировка «пострадавшего» с помощью носилочных лямок. «Пострадавший» закрепляется на носилках. Страхочные системы, каски и носилки предоставляются организаторами мероприятия. Для 3-й возрастной группы предоставляются материалы для изготовления носилок.

Определение результатов: Результат работы команды определяется общим временем выполнения задания с учетом штрафных баллов, полученных при выполнении задания и переведенных во время (см. Приложение № 4).

Этап 5: Теоретический конкурс «МСП»

КВ: 10 мин.

Задание 1: Медицинские термины:

- знать – виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений;

- знать определения – ранения, травмы, раны, кровотечения, ушиба, перелома, шока, ожога, обморока, отморожения, охлаждения;
- знать термины – антисептика, асептика, артерии, вены, давящая повязка, иммобилизация, конечность, кость, перелом, шина, сустав.

Задание 2: Команда определяет и вписывает правильные названия лекарственных и ядовитых растений и грибов Ленинградской области.

Определение результатов этапа: Результат команды определяется по количеству баллов, заработанных командой на протяжении всего этапа. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

Этап 6: «Оказание первой помощи»

КВ: 10 мин.

Задание: Команда решает практическую ситуационную задачу (действия при травмах и несчастных случаях), оказывая первую доврачебную помощь.

Возможные темы заданий:

1-я в.г. – обморок, укус насекомого, солнечный удар, ушиб, обморожение.

2-я в.г. – наружное кровотечение, ушиб, перелом конечностей, отравление АХОВ.

3-я в.г. – черепно-мозговая травма, клиническая смерть (реанимация), электротравма, кровотечение, отравление АХОВ.

Определение результатов этапа: Результат команды определяется по количеству баллов, заработанных командой на протяжении всего этапа. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

**Предварительная заявка
на участие в районных соревнованиях «Спасатель»**

от _____
(полное наименование ОУ, номер)

1. Возрастная группа _____
2. Желательное время старта _____
3. Ф.И.О. руководителя _____
4. Телефон для связи _____
5. E-mail: _____
6. Дата _____

**Заявка
на участие в районных соревнованиях «Спасатель»**

от _____
(полное наименование учебного заведения, объединения)

возрастная группа: _____

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рожд. (число месяц, год)	Класс	Инструктаж по охране труда	Подпись врача и печать медиц. учреждения (в каждой строке)	Номер договора о страховании

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____
(подпись врача и печать мед. учреждения)

Руководитель команды (ФИО, должность) _____
тел. _____

Дата

Печать учреждения

Директор ОУ _____ (подпись)

Таблица штрафов при надевании противогаза за каждое нарушение:

№	Ошибка	Штраф
1	Неподготовленность противогаза (отсутствие клапана, фильтра, разрывы, несоответствие размера и т.д.)	1 балл
2	При команде выполнения норматива не закрыты глаза либо не задержано дыхание	1 балл
3	После надевания противогаза не сделан резкий выдох	1 балл
4	Глаза открыты раньше выдоха	1 балл
5	Перекручена соединительная трубка	1 балл
6	Перекручены лобная, височные, щечные лямки	1 балл
7	Маска надета с перекосом, не полностью	1 балл
8	При надевании порвана маска	1 балл
9	Помощь со стороны пострадавшего	1 балл
10	Не надетый противогаз	10 баллов

1 штрафной балл = +1 секунда к общему времени работы команды на этапе

Таблица штрафов:

№	Наименование штрафа	Штраф
1	Отсутствие элемента снаряжения	1 балл
2	Помощь пострадавшего «спасателям»	3 балла
3	Жгут наложен не на соответствующую область	3 балла
4	Жгут наложен на область раны	5 баллов
5	Жгут наложен на голое тело	3 балла
6	Жгут размотался во время выполнения задания	3 балла
7	Не указано время наложения жгута	3 балла
8	Нарушение техники наложения повязки	10 балла
9	Не закреплён конец бинта	2 балла
10	Слабая, болтающаяся повязка	1 балл
11	Отсутствие салфетки на ране	1 балл
12	Перекрытие витков бинта менее чем на 1/3	1 балл
13	Слабая фиксация шины	3 балла
14	Иммобилизация конечности не выполнена	10 баллов
15	Нарушение техники выполнения иммобилизации	10 баллов
16	Неправильная транспортировка пострадавшего	5 баллов
17	Падение пострадавшего с носилок	10 баллов
18	Неправильно выбранный ответ теоретических конкурсов	1 балл

1 штрафной балл = +10 секунд к общему времени работы команды на этапе

Порядок надевания ОЗК «в виде плаща»

Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) на незараженной местности проводят по команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы!»

1. Положить ОЗК на землю, оставляя на себе противогаз в походном положении.
2. Достать чулки и перчатки из капюшона плаща.
3. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне.
4. Надеть противогаз.
5. Надеть перчатки (всем в.г. разрешается перчатки надевать последними).
6. Надеть плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть верхние шесть шпеньков плаща, оставляя противогазную сумку под плащом.
7. Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.
8. Выполнив норматив, подать установленный сигнал.

Порядок снятия ОЗК

1. Повернуться лицом к ветру;
 2. Расстегнуть полы плаща,
 3. Расстегнуть нижние и средние хлястики чулок;
 4. Снять петли с больших пальцев рук;
 5. Откинуть капюшон с головы за спину;
 6. Взять плащ за наружную часть бортов и, не касаясь одежды, сбросить его назад;
 7. Поочередно, за спиной, освободить до половины руки из перчаток и стряхнуть перчатки совместно с рукавами плаща;
 8. Сделать 3-5 шагов вперед и повернуться спиной к ветру (дистанция отхода устанавливается судьей перед началом вида);
 9. Отстегнуть верхние хлястики чулок и развязать тесемки у пояса;
 10. Поочередно, наступая носком одной ноги на пяточную часть другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и осторожным стряхиванием снять чулки;
 11. Отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону, пятась на 3-5 шагов и снять противогаз, не касаясь его внешней части, положить его на землю;
 12. Повернуться лицом к ветру и отойти от противогаза.
- В дальнейшем действовать по команде судьи.

Таблица штрафов при надевании ОЗК за каждое нарушение:

№	Ошибка	Штраф
1	Нарушение порядка надевания ОЗК	1 балл
2	Каждая не застегнутый шпенец (за каждый)	1 балл
3	Закрепление веревки чулок на обводной веревке противогаса (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса)	1 балл
4	Неправильное надевание чулок (перепутаны правый и левый)	1 балл
5	Петля плаща не одета на большой палец руки	1 балл
6	Не надет капюшон.	1 балл

1 штрафной балл = +10 секунд к общему времени работы команды на этапе

Таблица штрафов при снятии ОЗК за каждое нарушение:

№	Ошибка	Штраф
1	Касание «зараженной» поверхности ОЗК	1 балл
2	Отсутствие указанной дистанции между снятием плащом, чулками и противогазом	1 балл
3	Касание руками без перчаток нижних и средних лент чулок	1 балл
4	Касание руками без перчаток внешней части противогаса	1 балл
5	Перешагивание через «зараженные» чулки и плащ, если не выполнен поворот кругом спиной к ветру	1 балл

1 штрафной балл = +10 секунд к общему времени работы команды на этапе

Рекомендованные для подготовки материалы

1. «Методическим рекомендациям для подготовки команд к городским соревнованиям по медико-санитарной подготовке, слету юных моряков, соревнованиям «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России» (практическая часть) 2011 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург.
2. «Методическим рекомендациям для подготовки команд к городским соревнованиям по медико-санитарной подготовке, слету юных моряков, соревнованиям «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада России» (теоретическая часть) 2011 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург.
3. «Методические рекомендации к этапу «Лекарственные растения и съедобные и ядовитые грибы» 2014 год, Гор. ЦГПВ Санкт-Петербург».
4. «Методические рекомендации по оказанию первой помощи пострадавшим и действий в экстремальных ситуациях. – Для подготовки команд к открытому финалу игры «Зарница», 2010 год.
5. Методическое пособие «Растения»
6. В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова «Основы медицинских знаний», Москва, АСТ-ЛТД, 1997 год.