

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского района

Директор ГБУ ДО
«Детско-юношеский центр «Красногвардеец»

_____ Т.С. Копенкина

_____ А.Б. Михайлов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных командных соревнований

«Маршрут выживания»,

среди учащихся образовательных учреждений Красногвардейского района
в рамках подготовки к городским детско-юношеским оборонно-спортивным
и туристским играм «Зарница»

1. Цель и задачи

Целью данных соревнований является создание условий для формирования у школьников навыков выживания в природной среде и оказания первой помощи пострадавшему в чрезвычайных ситуациях.

Задачи:

- совершенствовать знания, умения и навыки действий в чрезвычайных ситуациях;
- популяризировать здоровый образ жизни;
- создать условия для практического применения теоретических знаний, полученных на уроках ОБЖ;
- выявить лучшие команды школ Красногвардейского района в соревнованиях всероссийского движения учащихся «Школа безопасности».

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 13 апреля 2017 года в ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец» по адресу: Большеохтинский проспект д. 11 корп.2.

Время старта – по согласованному графику. Начало в 12 часов.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района города Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец».

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Красногвардейского района по двум возрастным группам. От общеобразовательного учреждения может быть выставлено не более одной команды в каждой возрастной группе.

Состав команды – 6 человек, состав смешанный. Команды распределяются по группам следующим образом:

Возрастная группа	Класс
1	6 – 7 класс (12-14 лет)
2	8 – 9 класс (14-16 лет)

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по самому старшему участнику команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Команду сопровождает руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды в пути следования и на месте проведения соревнований, за соблюдение ими требований охраны труда, порядка и правил участия в соревнованиях.

5. Программа соревнований

После регистрации команда участников получает маршрутный лист и, согласно указанному в нём порядку прохождения, выполняет задания на следующих этапах:

- I. Медико-санитарная подготовка.
- II. Следопыт.
- III. Полоса препятствий.
- IV. Туристские навыки.
- V. Эрудит.

Содержание этапов соревнований указаны в Приложении 2.

6. Подведение итогов и награждение

Результат команды в каждой возрастной группе определяется по сумме плюсовых баллов за выполнение каждого задания на этапе. Время переходов между этапами не учитывается.

Всем участникам вручаются сертификаты участия, победители и призеры награждаются грамотами.

В случае равенства баллов при определении командного результата, приоритет получает команда, показавшая лучший результат на этапе «Следопыт».

7. Экипировка команд

Форма одежды: на свежем воздухе: головной убор, накидка от дождя, длинная форма одежды (не допускаются оголённые части тела); в помещении: сменная обувь.

Командное снаряжение: аптечка (состав аптечки указан в Приложении 3), часы - 2 шт., карандаш или ручка – у каждого участника.

Указанное снаряжение команда несёт с собой от начала до окончания последнего этапа. Команда, не имеющая аптечки с указанным в Приложении 3 составом не допускается до участия на этапе «МСП».

8. Организационные вопросы

Предварительную заявку на участие в соревнованиях просим направить в электронном виде **до 18 часов 00 минут 07.04.2017 года** на почту e-mail: kr_org@mail.ru с пометкой «Заявка на соревнования «Маршрут выживания»

По прибытию команды от общеобразовательного учреждения на соревнования руководителю в Комиссию по допуску необходимо сдать:

- оригинал заявки на участие в мероприятии с обязательной визой врача «ДОПУЩЕН» и печатью напротив каждой фамилий всех членов команды;
- медицинские справки о допуске к конкретным соревнованиям (в случае отсутствия отметки о медицинском допуске в заявке);
- документы о страховании (оригинал и ксерокопию договора страхования от несчастных случаев с обязательным списочным составом в случае коллективной страховки).
- копия приказа по учреждению о выезде на мероприятие с обязательным списочным составом выезжающих детей.

Совещание руководителей команд состоится 10 апреля 2017 года в 16.00 в «ДЮЦ «Красногвардеец», каб. 116. Ответственный: методист по патриотическому воспитанию Литвинов Михаил Григорьевич, тел. 224-36-01.

Внимание! На мероприятии будет осуществляться фото и видеосъемка. В случае отказа ребенка или его родителей от участия в съемке, просим предоставить соответствующее письменное уведомление.

Предварительная заявка
на участие команды ОУ № _____ в районных соревнованиях «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Класс	Возрастн. группа
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Руководитель команды (Ф.И.О., должность)

Контактный телефон: _____

E-mail _____

Желаемое время старта:

ЗАЯВКА

на участие в районных командных соревнованиях «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»,

от _____

(полное наименование учебного заведения)

Возрастная группа: _____

№	Фамилия, имя	Класс	Отметка об инструктаже по ОТ	Отметка о допуске врача	№ страхового св -ва
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____

(подпись врача и печать мед учреждения)

Руководитель команды

_____ (Ф.И.О. полностью, должность)

тел., (e:mail) руководителя

Дата

Печать учреждения

Директор ОУ _____ (подпись)

Содержание этапов соревнований

За каждое правильно выполненное на этапе задание команда получает 1 плюсовой балл. За неполное или неправильно выполненное задание, а также при выходе из КВ команда получает 0 баллов и переходит на следующий этап.

1 этап: «Медико-санитарная подготовка»

Проверка аптечки (обе возрастные группы).

1-я возрастная группа.

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь при травме кисти (по указанным симптомам), используя подручные средства: дощечки, палки, картон, газеты и т.д.);
- Осуществить транспортировку пострадавшего на руках (длина дистанции 30-40 м) и выложить знак «Нужны медикаменты»;
- Определить по карточкам и описанию лекарственные растения, ягоды и цветы Ленинградской области (3-5 растений).

2-я возрастная группа:

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Оказать первую помощь при травме голеностопного сустава по названным симптомам, используя подручные средства (дощечки, палки, журналы, газеты и т.д.);
- Изготовить самодельные носилки, используя шесты, куртки, верёвки) и осуществить транспортировку пострадавшего, соблюдая правила транспортировки (длина дистанции 30-40 м) и выложить знаки «Следовать дальше не состоянии» и «Нужен врач»;
- Определить по карточкам и описанию лекарственные растения, ягоды и цветы Ленинградской области (3-5 растений).

2 этап: «Следопыт»

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить по картинкам следы диких животных Ленинградской области (6-8 следов);
- Назвать (по карточкам и описанию) ядовитые растения Ленинградской области;
- Определить длину верёвки (до 10 м) и вес предложенного предмета (до 2-х кг), не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

2-я возрастная группа

Контрольное время: 5 мин.

Задания:

- Собрать из элементов следы диких зверей Ленинградской области и назвать их;
- Указать направление движения автомобиля по рисунку его шин (2-3 рисунка);
- Определить шагами расстояние на местности и расстояние до недоступного предмета, не пользуясь измерительными приборами и приспособлениями.

3 этап: «Полоса препятствий»

1-я возрастная группа

Контрольное время: 10 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки в створ (ворота) (ширина 1 м, расстояние 6-8 м), 1 участник, 2 попытки;
- Преодолеть «болото» при помощи жердей (5 участников, 5 жердей, 5 «кочек»);
- Изготовить участнику (по выбору команды) замену обуви из подручных средств и пойти в ней определённое расстояние.

2-я возрастная группа

Контрольное время 10 мин.

Задания:

- Произвести бросок верёвки в створ (ворота) (ширина 1 м (расстояние 8-10 м), 1 участник, 2 попытки;
- Переправиться через «ручей» по бревну с перилами (судейский конец закреплён, второй конец участники натягивают и закрепляют сами), 5 участников);
- Изготовить участнику (по выбору команды) замену обуви из подручных средств и пройти ней определенное расстояние.

4 этап: «Туристские навыки»

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Сложить определённый тип костра (по карточкам) и подвесить над ним котёл с грузом до 2-х кг;
- Установить и снять палатку (на дугах), учитывая направление ветра и расположение костра;
- Определить и отметить направление Север-Юг на рисунках (5-7 рисунков).

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Установить и снять палатку (на дугах) с тентом, учитывая направление ветра и расположение костра;
- Решить топографическую задачу по отрывку из стихотворения.
- Определить направление С-Ю по часам и солнцу, нанести его на план площадки и определить длину ломанной линии на рисунке.

5 этап: «Эрудит». Тестирование» на темы:

1-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить по карточкам и описанию породы деревьев (3-5) Ленинградской области;
- Решить топографический кроссворд;
- Обозначить угол 22,5* на листе бумаги без измерительных приборов.

2-я возрастная группа

Контрольное время 5 мин.

Задания:

- Определить по карточкам и описанию растения Ленинградской области;
- Решить топографический кроссворд;
- Отметить ошибки на топографической карте.

Судейская коллегия оставляет за собой право внесения изменений в состав этапов и порядок их прохождения.

Приложение 3.

Состав аптечки для работы на этапе «Медико-санитарная подготовка»:

1. Карандаш или авторучка – 3 шт.
2. Блокнот.
3. Бинт широкий – 2 шт.
4. Бинт узкий -2 шт.
5. Косынка медицинская.
6. Вата.
7. Эластичный бинт.
8. Лейкопластырь рулонный.
9. Жгут.
10. Ножницы.

Приложение 4.

Рекомендуемая литература для подготовки:

1. Методические рекомендации Центра гражданского и патриотического воспитания «Лекарственные растения».
2. «1000+1 совет туристу: школа выживания», Садикова Н.Б., изд. «Современный литератор», Минск, 1999 г.
3. Власов В.В. Следы транспортных средств и маркировочные обозначения автомобильных шин. Челябинск, 1999 г.