

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Красногвардейского
района
Т.С. Копенкина _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«ДЮОЦ «Красногвардеец»
_____ А.Б. Михайлов

ПОЛОЖЕНИЕ
о районных соревнованиях по спортивному туризму «Зима - 2017»,
посвященных освобождению Ленинграда от фашистской блокады

1. Цель и задачи

Цель: Пропаганда спортивного туризма как средства физического и патриотического воспитания школьников.

Задачи:

- воспитание у детей и подростков чувства коллективизма;
- восполнение дефицита двигательной активности;
- повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство осуществляет Отдел образования Администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец». Для организации соревнований создается Оргкомитет.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды учащихся 6-10 классов школ Красногвардейского района.

Соревнования проводятся по возрастным группам:

1-я в.г. – 6-8 классы;

2-я в.г. – 9-10 классы.

Состав команды для каждой возрастной группы - 4 человека, произвольный.

В каждой группе может быть выставлено не более трех команд от учреждения.

4. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 09 февраля 2017 года в Ржевском лесопарке (вход с ул. Коммуны д.51 корп.2). Начало соревнований в 12.00 часов.

5. Условия проведения соревнований

Ранг соревнований – районный.

Соревнования проводятся по видам:

1. Спортивный туризм, дистанция лыжная (L – до 2,5 км, кольцевая).

Результат команды на этапе – сумма трех лучших результатов прохождения дистанции участниками команды.

2. Поисково-спасательные работы.

Дистанция включает в себя этапы:

- поиск (с помощью карты и компаса) и транспортировка пострадавшего на волокушах;
- оказание первой помощи.

Практическое задание по оказанию первой помощи (КВ – 5 мин., командная мед. аптечка).

Возможные травмы: кровотечение, ранение различных частей тела, перелом, ожог, ушиб.).

3. Стрельба из пневматической винтовки.

Стрельба из пневматической винтовки (на каждого участника - 5 падающих мишеней и 5 пулек). Расстояние до мишеней - 10 метров. Положение стрельбы – произвольное (без опоры на стол).

Все необходимое снаряжение для участия команд в соревнованиях предоставляют Организаторы. Команды могут использовать свое снаряжение для участия в лыжных соревнованиях.

6. Подведение итогов и награждение

По итогам соревнований, в каждой возрастной группе, определяются следующие результаты:

- *личный зачет*: дистанция лыжная;
- *командный зачет*: дистанция лыжная, поисково-спасательные работы, стрельба.
- *комплексный зачет* подводится по трём видам.

Победители награждаются грамотами и кубками.

Всем участникам соревнований вручаются сертификаты участия.

7. Организационные вопросы

Предварительная заявка подается до **07 февраля до 18:00** включительно. Команды, не подавшие предварительную заявку в установленный срок, допускаются к соревнованиям только по особому решению ГСК. Предварительные заявки в произвольной форме с обязательным указанием количества команд, возрастной группы участников и координат для связи с руководителем команды отправляются на электронную почту kr_org@mail.ru.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях (Приложение 1) предоставляются при прохождении Комиссии по допуску в день заезда на месте проведения соревнований, не позднее, чем за 30 минут до старта первого участника команды. Заявки должны быть подписаны руководителями командующих организаций. На каждую команду в каждой возрастной группе оформляется отдельная заявка.

Перечень документов, предоставляемых в Комиссию по допуску:

- заявка;
- приказ по учреждению о выезде педагога и группы детей на соревнования;
- медицинские справки о допуске к конкретным соревнованиям (в случае отсутствия отметки о медицинском допуске в заявке);
- документы о страховании (договор страхования от несчастных случаев с обязательным списком застрахованных детей в случае коллективной страховки).

Консультация для руководителей команд состоится **06 февраля в 16:00** в каб. 116 «ДЮЦ «Красногвардеец» по адресу Большеохтинский пр. д. 11 к. 2.

Командам необходимо взять сухие пайки и термоса с горячим напитком на время проведения соревнований. Форма одежды – зимняя спортивная, рекомендуем предусмотреть запасной комплект одежды на каждого участника, включая обувь.

Телефоны для связи:

+7-921-962-07-90 – Яковчук Владислав Петрович, Главный судья соревнований.

Внимание! Руководитель команды несёт ответственность за достоверность сведений, поданных в Оргкомитет соревнований.

Заявка

на участие команды ОУ № _____ в районных соревнованиях
по спортивному туризму «Зима - 2017» в группе _____ (1,2)

№	Ф.и.о.	Дата рождения ч.м.г.	Клас с	Отметка об инструктаже по ОТ и правилам поведения. Дата проведения и фамилия проводящего	Допуск врача (печать и подпись)	Страхование (№ страхового св-ва «Страхование от несчастных случаев)
1						
2						
3						
4						

Всего допущено ____ человек. Врач _____
(подпись и фамильная печать врача)

Капитан команды: _____

Руководитель команды _____ назначен и на него возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в соответствии с приказом № _____ от _____.

Контактный телефон _____

дата _____ Директор ОУ _____